

5/8 Sat 13:30-15:30  
2021

講師: 寺岡 征太郎 先生  
(和洋女子大学看護学部准教授)

コロナ禍における看護職の  
メンタルヘルスケア

参加費無料

Web開催(Zoom)

新型コロナウイルス感染症への対応が長期化する今、看護職にとってメンタルヘルスケアは重要な課題です。[心身の疲労がとれない], [社会的スティグマや差別的な行動を身近に感じる], [感染回避のため余暇を楽しめない], といったことはメンタルヘルスの不調に直結します。メンタルヘルスを維持するうえでの基本はセルフケアです。

当日は看護職が自身を守るためのセルフケアについて、また組織で取り組むメンタルヘルスケアのあり方について、皆様と情報共有したいと考えています。

申込はこちら

参加  
申込方法

本学ホームページ(QRコード)から又は、  
右記へ①氏名(フリガナ)  
②所属を明記の上、お申込みください。  
※ 定員(250名)になり次第締め切ります。

お問合せ  
申込先

看護学部事務局(諏訪・野々・後藤)  
TEL 0561-61-1827[直通]  
E-mail gakumu@aichi-med-u.ac.jp

